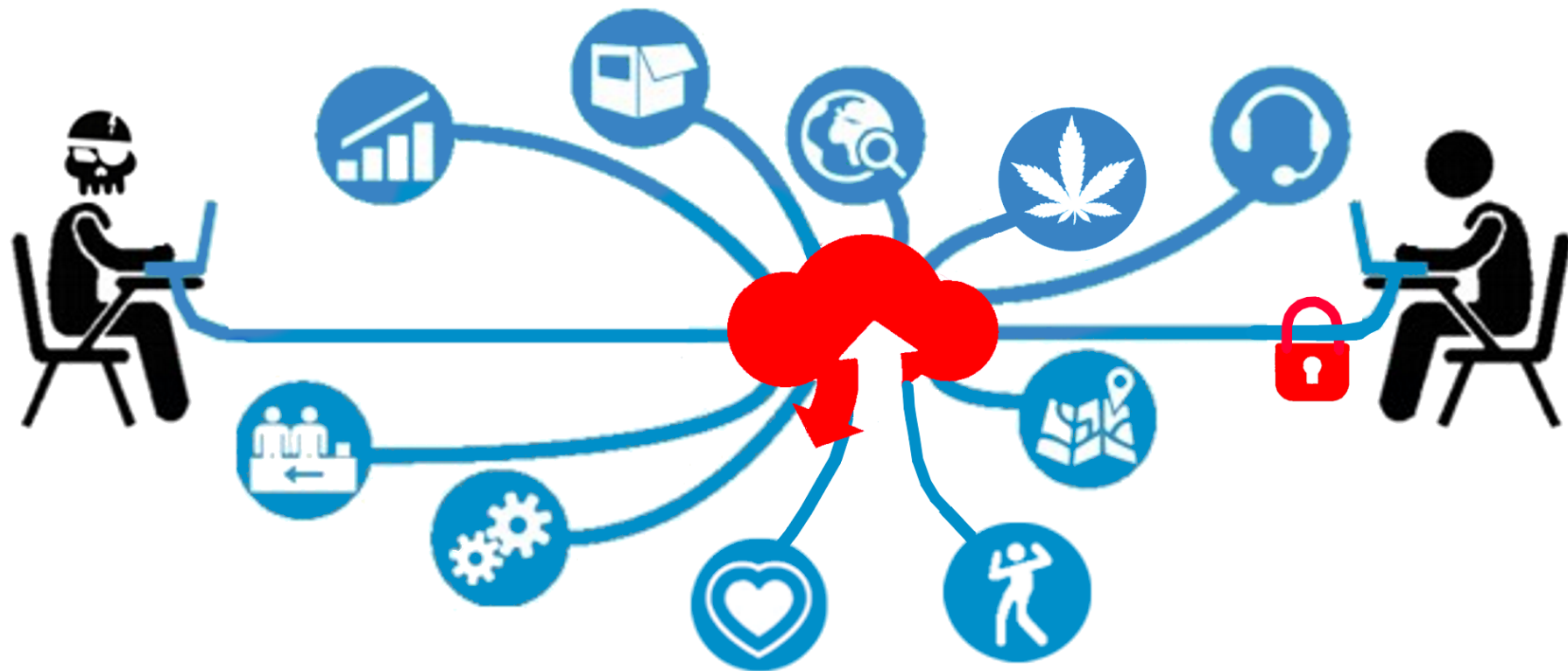
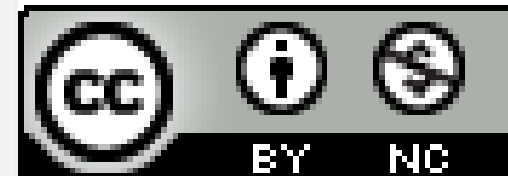


# Las siete reglas de oro para proteger tu privacidad en Internet

**En internet hay de todo, extrema la precaución!**



Curso: Uso seguro y responsable de las TIC (1ª ed. CyL 2017)  
Autor: Miguel A. Mato. 9-04-2017  
Fuentes: Varias de las figuras created by Freepik. <https://ggo.gl/BWezL.g>  
Reglas de oro en internet <https://www.eset.es/>



## 1ª No subas a la Red lo que no quieras que se comparta

### Lo que se publica en Internet, se queda en Internet:

- Ya sea por la privacidad del servicio que estés utilizando.
- Porque haya alguien que captura el contenido antes de que puedas borrarlo y lo comparte.
- Porque utilizas un servicio que puede ser vulnerable a ataques.



## 2ª No te fíes de ningún servicio online

**Las razones son muchas, pero básicamente hay dos grandes riesgos:**

- Que el servicio pueda ser atacado, ya que no existe un sistema informático 100% seguro.
- O que te roben la contraseña de cualquier manera y, de esta forma, puedan acceder a su cuenta y a su información.



### 3ª Asegura tus contraseñas

- Utiliza contraseñas robustas.
- Cambia las contraseñas cada cierto tiempo.
- No compartas las contraseñas con otras personas.
- Accede a webs con seguridad reforzada.



## 4ª Nunca accedas a tus servicios online a través de aplicaciones

- Los dispositivos móviles, tienen menos seguridad que un ordenador.
- Comprueba que tus aplicaciones del móvil disponen de las mismas características de seguridad que sus homónimas para ordenadores.
- Utiliza aplicaciones que cifren los datos o con protocolo seguro como HTTPS.
- Además, los móviles pueden ser robados con más facilidad



## 5ª Cierra bien las sesiones antes de abandonar el servicio

- Si queremos dejar nuestra cuenta cerrada de cualquier tipo de servicio, tenemos que buscar la opción “Salir” o “Logout”.
- Más aún si utilizamos algún dispositivo que no es nuestro, o un ordenador de uso común.





## 6ª Asegurar bien los dispositivos móviles

- Utiliza contraseñas de acceso al dispositivo móvil.
- Utiliza también sistemas antirrobo eficaces, con los cuales podrás localizarlo o bien eliminar remotamente toda la información privada almacenada en el mismo.



## 7ª No hacerse fotos íntimas con el móvil ni compartirlas en Internet

- Aunque sea una moda, evita caer en ella. Existen muchas razones para no caer en ella.
- Si las haces, hazlas con cámara digital en vez de con la cámara del móvil.
- Guardalas en tarjetas cifradas.

